

SEBER ALTUBE IKASTOLA KIROL PROIEKTUA

2022-2023



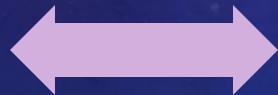
SeberAltube
IKASTOLA

HEZIKETA FISIKOA



SEBER
KANPUSA

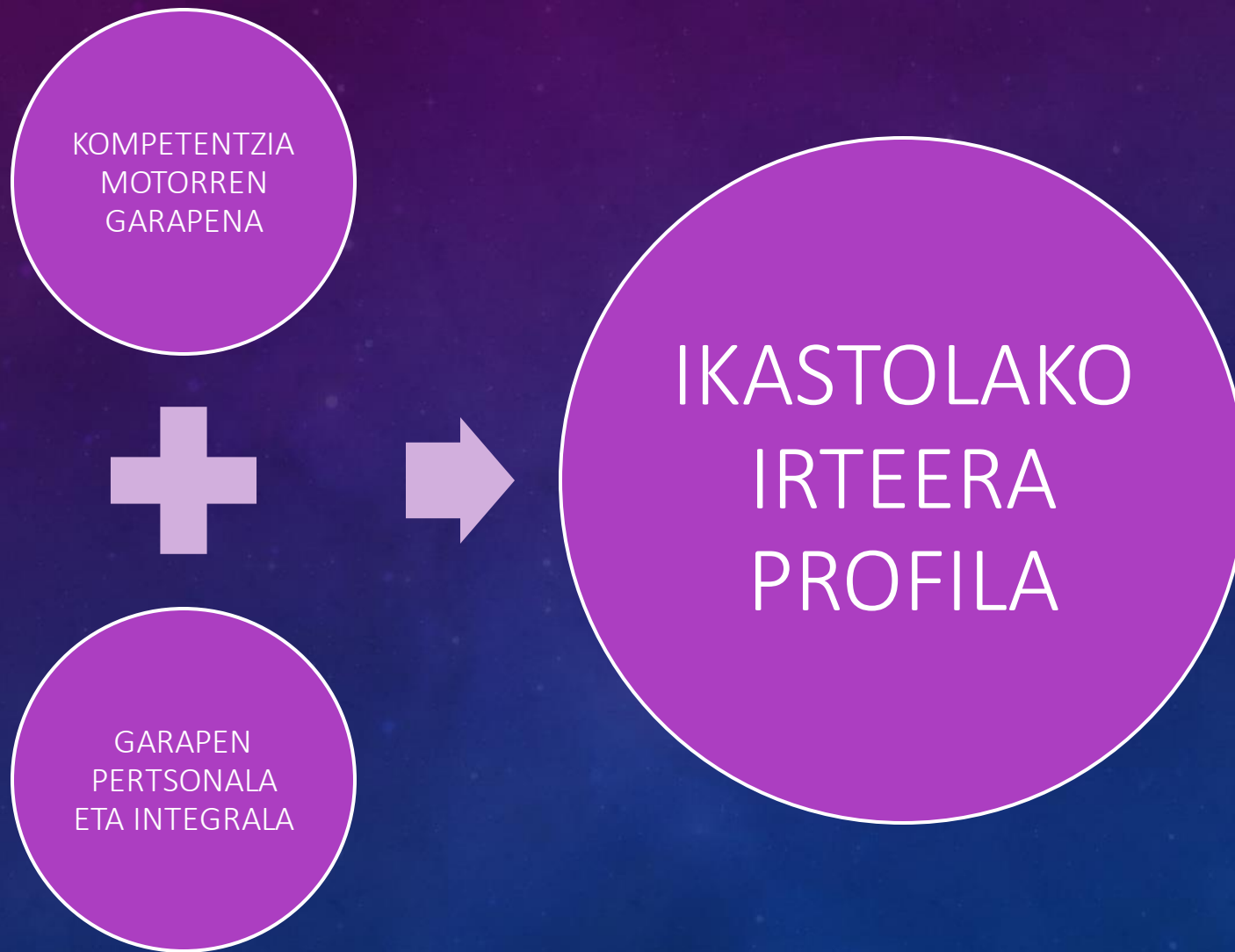
ESKOLAZ
KANPOKO KIROLA



GUZU



LORTU NAHI DENA



EGOERAREN ERREALITATEA



NOLA LORTU BEHAR DUGU?

"Akzio motorra bitartekari ikastolari eta
proiektuari hezurdura koherente,
egonkorra eta zientifikoa ematea"

GINARRI ZIENTIFIKOA (PARLEBAS 2008)

PRAXIOLOGIA MOTORRA

- Jarduera fisiko orok, praktikatzen den bitartean sortzen diren egoera motor ezberdinen meta-komunikazioari buruz hausnartzera behartzen gaitu. Modu honetan, edozein jardueratan egoera ezberdinei buruz pentsatu eta hauei aurre egiteko ekintza motor egokia aukeratzea behartzen gaitu.
- Komunikazio prozesu horiek, aldagai finko batzuetan oinarrituta egoera motor guztietan ematen dira. Hau da, egoera hauen barne logika aldatu egiten da aukeratutako jardueraren arabera. Ondorengo sailkapenari esker, lortu nahi dugun helburuaren arabera programatu ditzakegu egoera ezberdinak:
- -Psikomotorrak (bere burua ezagutu-besteekin erlazionatu eta garatu interakzioak)
- -Oposizio egoerak
- Kooperazio-egoerak
- Kooperazio-oposizio egoerak
- Ingurune ziurgabetasunekoak

IKUSPEGIA KONSTRUKTIBISTA

- Ikaslea bera da ikaskuntza prozesua eraikitzen duena, aurre ezagutzetatik, bere garapen fasetik eta maila kognitibotik eskema berriak egin eta txertatuz. Begirale edo entrenatzaileen lana hau emateko egoera aproposak planteatzea izango da.
- **OROKORTASUNETIK**: Esperientzien aniztasuna bilatuko da, espezifikazioaren gaineratik.
- **SOZIOMOTORRA**: Aurretiaz aipatutako interakzio horiei beharrezko garrantzia eman. Besteekin eta besteengandik ikasi.
- **LUDIKOA**: Ahaztu gabe proposatutako ekintzak erakargarriak eta atsegina izan behar direla. Jolasa eta ondo pasatzea funtsezkoa dira.

GUZU

- **ETENGABEKO EBALUAZIO ETA BERRIKUNTZA:** Apirilean zehar ikasturte honetako ekintzen balorazioa egingo da. Gurasoek asetasun inkesta bat jasoko dute eta ikasturte berriko ekintzak norantza bideratu daitezkeen proposatzeko aukera ere izango dute.
- **EKINTZEI JARRAIPENA EMAN:** Gure ikasleak hautatutako ekintzetan garatu eta etorkizunean hezitzaile lana hartzeko atak zabaldu
- **HEZIKETA FISIKOKO BATZORDETIK:** Gure arlotik kanpo indartu daitezkeen jarduerak proposatuko dira. (Dantza modernoa, antzerkia, aurre kirolak...)

Frontoiko
kirolak

Antzinako
jolasak eta
tradizionalak

Patinatzea

Jarduerak
naturan

Ping-pong



HELBURUAK (GUZU)

- Eskaintza aberasgarri baten bitartez kirol edo jarduerarik egin ez duten ikasleen parte-hartzea eta inplikazioa handitu.
- Heziketa Fisikoko arlotik indartu beharra ikusi ditugun egoera motorren praktika.
- Ekintza ezberdinen eta antzinako jolasen (Txapak, kanikak , soka saltoa...) bitartez umeak kalera jolastera animatu

ESKOLA KIROLA

- Gizarteko eskakizunei erantzuteko beharrea gaude, batez ere sinatu berri dugun akordio berriarekin. Baina ohiko kirolak lantzen diren bitartean beste batzuk jorratu daitezke.
- Honi erantzuna emateko , JOLASEAN OINARRITUTAKO EREDU HORIZONTAL ETA EGITURATU baten proposamena egiten da. Barne logikan eta funtzionamenduan antzekotasuna duten kirolen praktika globalizatutik , progresiboki umeen adinarekin bat garatzen joango dena.



PROPOSAMENA (LH1-LH2)

- Kooperazioa oinarri duten inbasio kiroleetan egokitutako eskaintza .
- Geletan oinarritutako talde mistoak eta kirol aukeraketa barik.
- Futbola eta Saskibaloia alde batera utzi gabe, aukerazko kirol berrien praktika. Entrenamenduak txandakatuz eta asteburuetako topaketetan 3 zati. (1- saski, 2-futbol, 3- aukerazko kirolak)
- Aukerazko kirolak: Artzikirola, Colpbola, Thocukball, Eskubaloi moldatua, Ultimate, Gouback, Datchball...
- 2 hilabeterik behin aukerazko kirol aldaketa. (Guraso eta umeen arteko topaketa kirol berria aurkeztu eta praktikatzeko)
- Hasieran ikastola mailan, gero udal mailara zabaltzeko aukerak aztertu.



UDAL MULTIKIROLA (LH3-4)

- Aurreko urtetako egitura bera mantenduko da. Aurton topaketaren bat aldatzeko proposamenak luzatu dira koordinatzaile batzordera.
- Hurrengo urtetara begira, gure ingurutan dauden kirol eskaintza ezberdinak gerturatu nahi ditugu. (Txirrindularitza, arrauna, errugbia ...) Banakako kirolak hauen artean. (Pala, esku-pilota, atletismoa...)

HELBURUAK (ESKOLA KIROLA)

Eskaintza anitz honen bitartez ohiko kiroleetatik kanpo gelditzen diren neska-mutilak erakartzea.

Gela taldeak sortzean eta saskibaloi-futbol bereizketarik ez egitean: Berdintasuna, hezkidetza eta elkarlana sustatzea.

Zati bakoitzean kirol bat egingo denez, emaitzak eta puntuazioa alde batera gelditzen dira. (Lehiakortasun gabea)

Aukerazko kirol hauetako batzuk, trebezia gutxi duten ikasleen parte-hartzea handitzera bideratuta daude. Ikasleen osotasuna integrazioa lortzeko erraztasunak jarriz. (Colpbol-a)

Inguruan ditugun beste erakunde eta elkarteak proposatzen dituzten aukerak gerturatzea gure ikasleei.

Talde kiroleetan oinarritutako eredu batean egonik, banakako kirolak ezagutzeko aukera eman.

Kirol berrien aurkezpenen bitartez gurasoak gerturatuko ditugu ikastolara eta praktika berrietara.

BESTE KIROL ESKAINTZAK

- Mendi irteerak: Ikastolako familiak mugimenduan jarri eta Euskal Herriak dituen inguru zoragarriez gozatzeko eskaintza. (4-5 asterik behin)
- Eskiatzera irteera berreskuratu nahi dugu.
- Aste santuetan Santiago DBH-ko ikasleak erakarri eta begirale formakuntzara bideratzeko irteera.



IBILBIDE-ORRIA

2022-2023

- Mendi irterak hilabetero
- Eski eta Santiago bideko irteerak.
- Komunikazio bide argiak eta eskuragarriak finkatu.
- Ekipaje berriaren antolaketa eta kudeaketa.
- Kirol eskaintza aberastea (Arrauna eta txirrindularitza)

ENTRENADOREAK

- **FORMAKUNTZA:** Gure kirol eskaintza indartzeko helburuarekin, begiraleak prestakuntza edo formakuntzak egitera animatzen ari gara.
- Horrez gain, barne formakuntzak ere ematen hasiko gara.

The background is a collage of various-sized question marks in different colors including red, orange, yellow, green, blue, and pink. Some question marks are solid, while others are semi-transparent or have a gradient. A dark grey rectangular box is centered over the image, containing white text.

GALDERAK EDO ZALANTZAK
KIROLAK@SEBERALTUBE.NET